



**Ailende
tip 2 diyabeti
önleyebilirsiniz**

TİP 2 DİYABET İÇİN ANA RİSK FAKTÖRLERİ

- Aşırı kilo ve obezite
- Sağlıksız beslenme
- Hareketsiz yaşam
- Yüksek tansiyon
- Aile öyküsü